

## GENERALITES

Le sigle IST veut dire Infections Sexuellement Transmissibles. On connaît, à l'heure actuelle une vingtaine de virus, bactéries ou autres levures microscopiques susceptibles d'être échangés lors de contacts sexuels. Certains de ces micro-organismes ne se transmettent que par rapports sexuels (gonocoques, Chlamydia, virus de l'herpès génital...), d'autres peuvent également se développer en dehors de tout contact sexuel (virus des hépatites, mycoplasmes...).

Le délai entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes de ces infections est très variable, de quelques jours pour une infection gonococcique à quelques mois ou années pour une infection virale (HPV, HIV...). On peut donc être atteint d'une IST et la transmettre sans aucun symptôme.

### DU SYMPTOME AU TRAITEMENT

#### **Chez l'homme** :

- écoulement anormal par l'extrémité de la verge
- brûlures en urinant
- démangeaisons à l'intérieur du canal urinaire (urètre)
- brûlures ou douleurs à l'éjaculation

#### **Chez la femme** :

- Pertes vaginales inhabituelles
- Brûlures ou démangeaisons vaginales ou vulvaires
- Douleurs lors des rapports sexuels

#### **Chez l'homme comme chez la femme** :

- Écoulement par l'anus
- Brûlures ou démangeaisons anales
- Apparition d'une lésion inhabituelle (bouton, fissure, cloque, érosion...) sur les organes génitaux ou dans la région anale. Bien entendu, tous ces symptômes ne sont pas nécessairement liés à une IST, mais ils doivent vous inciter à consulter votre médecin ou un centre spécialisé.

Si on laisse évoluer une IST sans traitement, des **complications** peuvent apparaître en quelques semaines, mois ou années selon l'infection en cause :

Atteinte des organes génitaux profonds : trompes chez la femme, prostate, testicules chez l'homme

Diminution de la fertilité voire stérilité

Apparition de lésions pré-cancéreuses ou cancéreuses des organes génitaux (surtout féminins)

Complications pendant la grossesse ou pendant l'accouchement...

Par ailleurs, l'absence de symptôme n'écarte pas la possibilité d'une IST. Au moindre doute (rapport non protégé, rupture de préservatif, partenaire porteur d'une IST...), il est prudent de faire un dépistage des IST.

Pour mettre en évidence une IST, des **examens de laboratoire** sont nécessaires.

Le dépistage HIV ne permet pas de découvrir d'autres IST.

Un bilan IST comprend :

une prise de sang pour détecter infection HIV, hépatites, syphilis

un prélèvement génital (vagin, urètre ou urines) pour les autres IST

un prélèvement anal ou pharyngé en cas de rapports anaux ou buccaux (fellation, cunnilingus...)... Un certain délai doit parfois être respecté avant de faire pratiquer ces tests, Votre médecin vous donnera toutes les précisions à ce sujet.

Il ne faut jamais tenter de se traiter seul. Un antibiotique efficace sur une IST ne l'est pas forcément pour toutes...

**La grande majorité des IST peut guérir simplement et sans séquelles si le traitement est précoce et bien adapté.**

Si on découvre une IST chez vous, prévenez votre ou vos partenaires. Ils sont peut être atteints sans le savoir...

Enfin rappelons qu'il n'existe pas encore de vaccins pour les IST hormis pour l'hépatite B et dans quelques mois pour les HPV.

Donc la seule prévention demeure le préservatif en cas de relation nouvelle et le dépistage, au moindre doute afin d'éviter les complications et la transmission de l'infection.